

# Stop the Spread of COVID-19



**GET A VACCINE.**



**WEAR A MASK.**



**STAY HOME IF YOU'RE SICK.**



**WASH YOUR HANDS** often with soap and water for 20 seconds.



**USE HAND SANITIZER** with at least 60% ethyl alcohol or 70% isopropyl alcohol when handwashing is not available.



**STAY 6 FEET APART,** if possible.

## IS IT ASTHMA, ALLERGIES, A COLD, COVID-19, THE FLU, OR RSV?

Symptoms	Asthma Gradual or abrupt onset of symptoms	Seasonal Allergies Abrupt onset of symptoms	Cold Gradual onset of symptoms	Coronavirus† (COVID-19) Symptoms range from mild to severe	Flu Abrupt onset of symptoms	Respiratory Syncytial Virus (RSV) Gradual onset of symptoms
<b>Length of symptoms</b>	Can start quickly or last for hours or longer*	Several weeks	Less than 14 days	7-25 days	7-14 days	7-10 days
<b>Cough</b>	Common (can be dry or wet/productive)	Rare (usually dry unless it triggers asthma)	Common (mild)	Common (usually dry)	Common (usually dry)	Common
<b>Wheezing</b>	Common	No**	No**	No	No**	Common
<b>Shortness of breath or trouble breathing</b>	Common	No**	No**	Common	No**	No*** (sometimes in infants)
<b>Chest tightness/pain</b>	Common	No**	No**	Sometimes	No**	No**
<b>Rapid breathing</b>	Common	No**	No**	Rare	No**	No*** (sometimes in infants)
<b>Sneezing</b>	No**	Common	Common	Rare	No	Common
<b>Runny or stuffy nose</b>	No**	Common	Common	Common	Sometimes	Common
<b>Sore throat</b>	No**	Sometimes (usually mild)	Common	Common	Sometimes	Rare
<b>Fever</b>	No	No	Short fever period	Common	Common	Common
<b>Feeling tired and weak</b>	Sometimes	Sometimes	Sometimes	Common	Common	Rare
<b>Headaches</b>	Rare	Sometimes (related to sinus pain)	Rare	Common	Common	No
<b>Body aches and pains</b>	No	No	Common	Common	Common	Rare
<b>Diarrhea, nausea and vomiting</b>	No	No	Rare	Common	Sometimes	No
<b>Chills</b>	No	No	No	Common	Sometimes	Sometimes
<b>Loss of taste or smell</b>	No	Sometimes	Rare	Common	Rare	No

Your symptoms may vary. If you have any cold, COVID-19, or flu-like symptoms, talk with your doctor, get tested, and stay home. \*If you are having trouble breathing and your quick-relief medicine is not helping your asthma symptoms, call your health care provider or seek medical attention immediately. \*\*Allergies, colds, and flus can all trigger asthma which can lead to shortness of breath, chest tightness/pain, and rapid breathing. People with both allergies and asthma may have runny nose, sore throat, and sneezing. \*\*\*This is not common but may be seen in babies 6 months or younger. †Information about COVID-19 is still evolving. Many people may not have symptoms. Sources: Asthma and Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention. Edited with medical review: 2/08/23 • aafa.org/rfi

# Detener la propagación del COVID-19



**CONSIGUE UNA VACUNA.**



**CUBRÁSE LA BOCA Y LA NARIZ CON UNA MASCARILLA DE TELA.**



**QUÉDESE EN SU CASA SI ESTÁ ENFERMO.**



**LÁVESE LAS MANOS con frecuencia y con agua y jabón durante 20 segundos.**



**USE GEL DESINFECTANTE por lo menos 60% alcohol etílico o 70% alcohol isopropílico si no pueda lavarse las manos.**



**Si es posible, MANTENGA UNA DISTANCIA DE AL MENOS 6 PIES (2 METROS) DE OTROS.**

## ¿PUEDE SER ASMA, ALERGIAS, UN RESFRIADO, EL COVID-19, LA GRIPE O VRS?

Síntomas	Asma inicio gradual o abrupto de los síntomas	Alergias estacionales inicio abrupto de los síntomas	Resfriado inicio gradual de los síntomas	Coronavirus† (COVID-19) Los síntomas varían de leves a graves.	Gripe inicio abrupto de los síntomas	Virus respiratorio sincitial (VRS) inicio gradual de los síntomas
<b>Duración de los síntomas</b>	Los síntomas pueden aparecer rápidamente o durar horas o más.*	Varias semanas	Menos de 14 días	7-25 días	7-14 días	7-10 días
<b>Tos</b>	Común (puede ser una tos seca o productiva)	Raro (normalmente seca a menos que desencadene asma)	Común (leve)	Común (normalmente seca)	Común (normalmente seca)	Común
<b>Sibilancia</b>	Común	No**	No**	No	No**	Común
<b>Falta de aire o dificultad para respirar</b>	Común	No**	No**	Común	No**	No** (a veces en bebés)
<b>Dolor/presión en el pecho</b>	Común	No**	No**	A veces	No**	No**
<b>Respiración rápida</b>	Común	No**	No**	Raro	No**	No** (a veces en bebés)
<b>Estornudos</b>	No**	Común	Común	Raro	No	Común
<b>Congestión o goteo nasal</b>	No**	Común	Común	Común	A veces	Común
<b>Dolor de garganta</b>	No**	A veces (normalmente leve)	Común	Común	A veces	Raro
<b>Fiebre</b>	No	No	Corto período de fiebre	Común	Común	Común
<b>Fatiga o debilidad</b>	A veces	A veces	A veces	Común	Común	Raro
<b>Dolor de cabeza</b>	Raro	A veces (relacionado con dolor sinusal)	Raro	Común	Común	No
<b>Dolor corporal</b>	No	No	Común	Común	Común	Raro
<b>Diarrea, náusea y vómitos</b>	No	No	Raro	Común	A veces	No
<b>Escalofríos</b>	No	No	No	Común	A veces	A veces
<b>Pérdida del sentido del gusto u olfato</b>	No	A veces	Raro	Común	Raro	No

Sus síntomas pueden variar. Si tiene síntomas de COVID-19, resfriado o gripe, hable con su doctor, hágase una prueba y quédese en casa. \*Si su medicamento de alivio rápido no mejora sus síntomas de asma, llame a su proveedor de atención médica o busque atención médica de inmediato. \*\*Las alergias, los resfriados y la gripe pueden desencadenar el asma, lo cual puede provocar falta de aire, dolor o presión en el pecho y respiración rápida. Las personas con alergias y asma pueden tener secreción nasal, dolor de garganta y estornudo. \*\*\*Esto no es común, pero se puede ver en bebés de 6 meses o menos. †La información sobre el COVID-19 sigue evolucionando. Muchas personas pueden contagiarse sin mostrar síntomas.

Fuentes: Asthma & Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control & Prevention  
Editado con revisión médica 02/08/23 • aafa.org/rti