



# PRUEBA DE FeNO PARA MONITORIZAR LOS NIVELES DE FeNO

Un método rápido y fácil para medir la inflamación de las vías respiratorias con el fin de mejorar el tratamiento del asma

**El asma es una enfermedad crónica que causa que sus vías respiratorias estén inflamadas, lo que produce dificultad para respirar. Los síntomas habituales son tos, falta de aire, sibilancias (ruido de silbido al respirar) y opresión en el pecho.**

Hay diferentes tipos de asma y hay muchas enfermedades que presentan los mismos síntomas que el asma.

Saber si sus vías respiratorias están inflamadas puede ayudar a su médico a establecer el diagnóstico correcto, encontrar el mejor plan de tratamiento y controlar mejor su asma. Medir los niveles de FeNO puede ser útil para esto.

## ¿QUÉ ES FeNO?

FeNO es la sigla en inglés de fractional exhaled nitric oxide, que significa “fracción de óxido nítrico exhalado”. Cuando expulsa el aire, su aliento puede mostrar si tiene las vías respiratorias inflamadas. Una prueba de FeNO mide la cantidad de óxido nítrico en su aliento. Esta prueba ayuda a los médicos a saber si tiene inflamadas las vías respiratorias y, en su caso, cuál es el grado de inflamación.

## ¿CÓMO SE HACE LA PRUEBA DE FeNO?

Si usted puede soplar una vela, puede hacer la prueba de FeNO. Es una prueba rápida y no invasiva que es fácil de hacer, tanto para niños como para adultos. Para hacer la prueba, su médico le pedirá que sople en un dispositivo portátil que registrará sus resultados. Se hace habitualmente en el consultorio de su médico, y los resultados de la prueba están disponibles inmediatamente. Su médico puede ayudarle a entender los resultados.



## ¿QUÉ SE CONSIGUE AL MEDIR LOS NIVELES DE FeNO?

**Si ya le han diagnosticado asma, medir sus niveles de FeNO:**

- Determina si su plan de tratamiento actual está funcionando bien, y si es necesario aumentar o reducir sus medicamentos
- Puede identificar el tipo de asma que tiene
- Puede hacer un seguimiento de la inflamación de sus vías respiratorias a lo largo del tiempo
- Puede indicarle a su médico si ha estado tomando sus medicamentos correctamente

**Si no le han diagnosticado asma, una prueba de FeNO:**

- Puede servir de respaldo a un diagnóstico de asma
- Ayuda a su médico a saber cuán bien respondería usted a los corticoesteroides
- Puede permitir descartar otras afecciones que tengan síntomas similares a los del asma



## ¿DEBERÍA HACERME UNA PRUEBA DE FeNO?

**Hable con su médico sobre la posibilidad de hacerse una prueba de FeNO si:**

- Tiene síntomas respiratorios que no desaparecen, pero no sabe si tiene asma
- Tiene asma, pero su plan de tratamiento y medicamentos no están reduciendo sus síntomas



INFORMACIÓN PROPORCIONADA  
ORGULLOSAMENTE POR  
Asthma and Allergy  
Foundation of America

Para más información sobre nuestros recursos sobre el asma y las comunidades de apoyo en Internet, por favor visite [aafa.org](http://aafa.org) y [community.aafa.org](http://community.aafa.org).

Copyright © 2017, Asthma and Allergy Foundation of America, todos los derechos reservados. Revisión médica realizada en julio de 2017. Este proyecto ha sido posible gracias a una colaboración con Circassia Pharmaceuticals.

Página 1 de 1  
Diciembre de 2017

