

LECCIÓN 2 Factores que desencadenan el asma

Herramienta de enseñanza #1

Respuestas de pre-prueba y post-prueba

- 1. Un factor que desencadena el asma mejora el asma de su niño.**
 - Verdadero
 - Falso

- 2. Los factores desencadenantes siempre causan un ataque de asma inmediatamente.**
 - Verdadero
 - Falso

- 3. Seleccione dos tipos de factores que desencadenan el asma.**
 - A. Alérgenos y ataques de asma
 - B. Alérgenos e irritantes
 - C. Irritantes y el sistema inmune

- 4. ¿Cuáles son las 4 cosas que pueden empeorar el asma?**

Alérgenos:	Irritantes:
Polen	Polución
Ácaros del polvo	Cambios de clima
Cucarachas	Enfermedades (resfriados, virus, ERGE/acidez)
Caspa de animales	Fumar
Esporas de moho	Ejercicio/Juego duro
Alimentos	Medicamentos
	Olores fuertes
	Emociones fuertes

- 5. ¿Qué factores desencadenan el asma de su niño?**



Asthma and Allergy
Foundation of America

© 2013 AAFA

Wee Breathers™

LECCIÓN 2 Factores que desencadenan el asma

Guía de Estudio #1

Pre-Prueba

1. **Un factor que desencadena el asma mejora el asma de su niño.**

- Verdadero
- Falso

2. **Los factores desencadenantes siempre causan un ataque de asma inmediatamente.**

- Verdadero
- Falso

3. **Seleccione dos tipos de factores que desencadenan el asma.**

- A. Alérgenos y ataques de asma
- B. Alérgenos e irritantes
- C. Irritantes y el sistema inmune

4. **¿Cuáles son las 4 cosas que pueden empeorar el asma?**

5. **¿Qué factores desencadenan el asma de su niño?**



Asthma and Allergy
Foundation of America

© 2013 AAFA

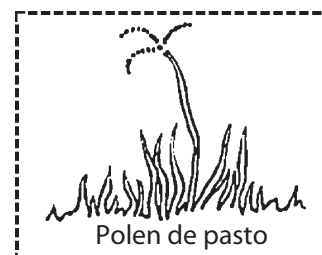
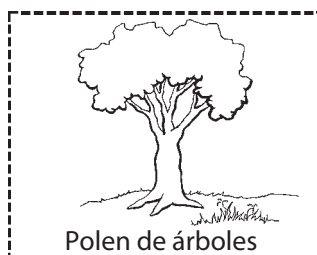
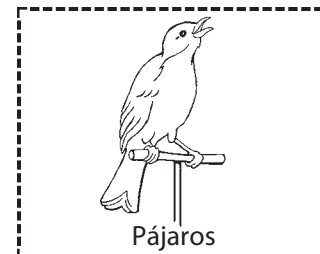
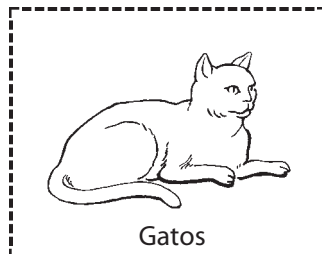
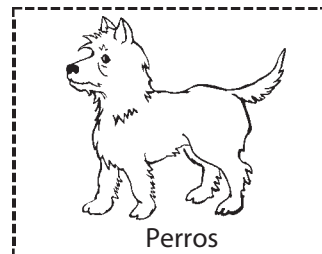
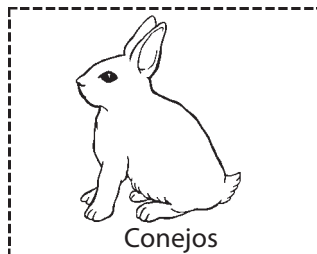
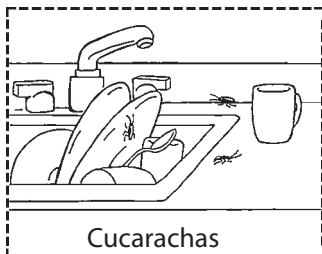
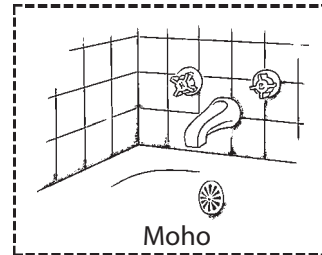
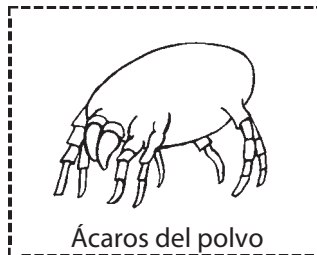
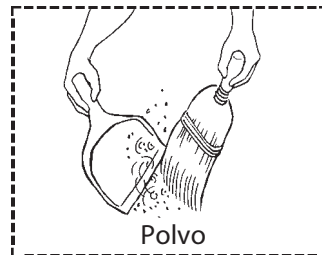
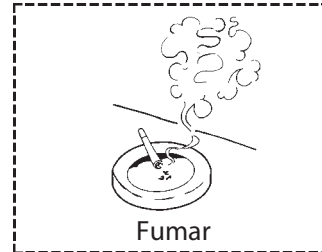
Wee Breathers™

LECCIÓN 2 Factores que desencadenan el asma

Guía de estudio #2

Factores desencadenantes

Cosas que pueden empeorar el asma



Asthma and Allergy Foundation of America

© 2013 AAFA

Adaptado de *sibilantes Wee en casa* - Un programa de visitas al hogar para familias de niños pequeños con asma. 2003 Josephine V. Brown, Alice S. Demi y Sandra R. Wilson - Instituto Fundación de Investigación Médica de Palo Alto

Wee Breathers™

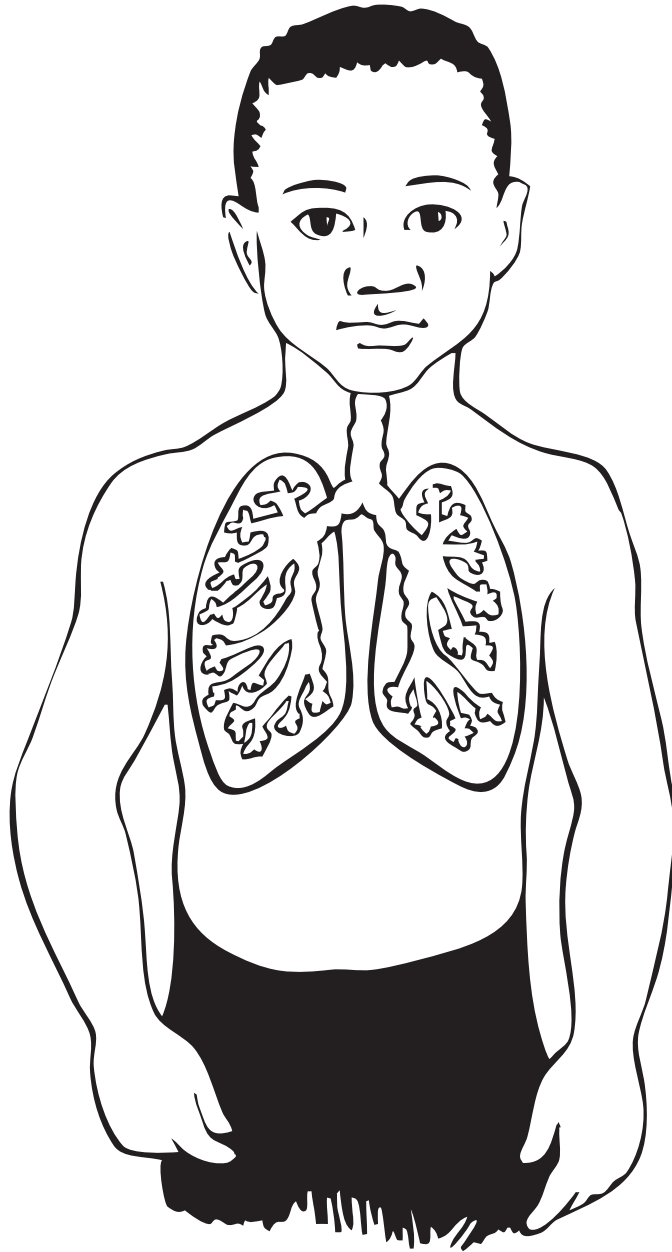
LECCIÓN 2 Factores que desencadenan el asma

Guía de estudio #2

Mis factores desencadenantes

Cosas que pueden empeorar el asma

¡Pegue sus factores desencadenantes aquí!



Asthma and Allergy
Foundation of America

© 2013 AAFA

Adaptado de sibilantes Wee en casa - Un programa de visitas al hogar para familias de niños pequeños con asma. 2003 Josephine V. Brown, Alice S. Demi y Sandra R. Wilson - Instituto Fundación de Investigación Médica de Palo Alto

Wee Breathers™

LECCIÓN 2 Factores que desencadenan el asma

Guía de estudio #3

Post-Prueba

1. **Un factor que desencadena el asma mejora el asma de su niño.**

- Verdadero
- Falso

2. **Los factores desencadenantes siempre causan un ataque de asma inmediatamente.**

- Verdadero
- Falso

3. **Seleccione dos tipos de factores que desencadenan el asma.**

- A. Alérgenos y ataques de asma
- B. Alérgenos e irritantes
- C. Irritantes y el sistema inmune

4. **¿Cuáles son las 4 cosas que pueden empeorar el asma?**

5. **¿Qué factores desencadenan el asma de su niño?**



Asthma and Allergy
Foundation of America

© 2013 AAFA

Wee Breathers™