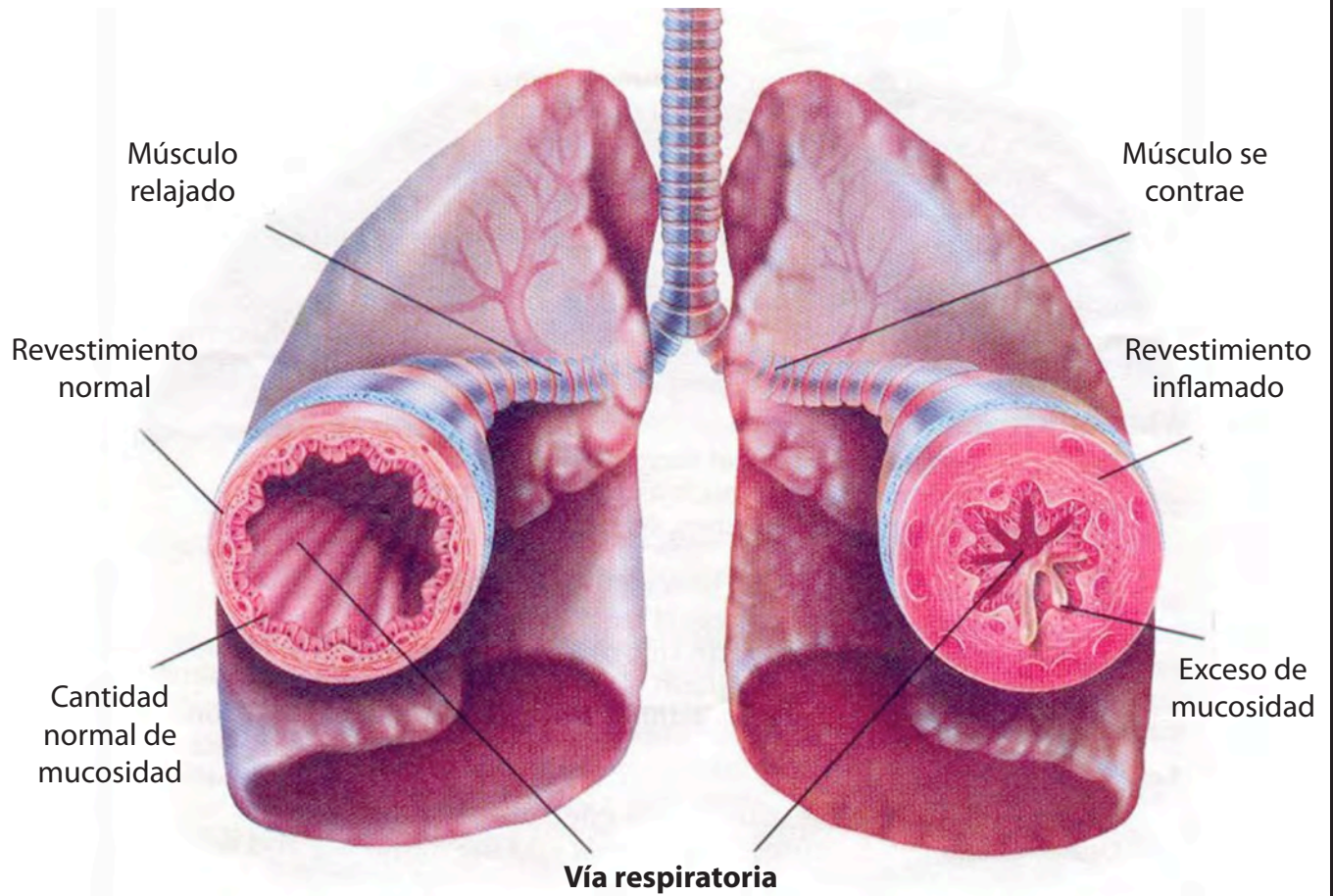


# LECCIÓN 1 Conceptos básicos del asma

## Herramienta de enseñanza #1 Los pulmones

**PULMÓN NORMAL**

**PULMÓN ASMÁTICO**



Asthma and Allergy  
Foundation of America

© 2013 AAFA

Wee Breathers™

# LECCIÓN 1 Conceptos básicos del asma

## Herramienta de enseñanza #2

### Respuestas pre-prueba y post-prueba

- 1. El asma es una enfermedad de la inflamación (hinchazón) y la irritación de los pulmones. Esto hace que sea difícil respirar.**
  - Verdadero
  - Falso
  
- 2. ¿Qué lista incluye 3 síntomas graves o de la Zona Roja de asma?**
  - A. No tos, encorvado, opresión torácica
  - B. Tos durante la noche, sin sibilancia (resuello) , hundimiento de costillas
  - C. Labios y uñas de los dedos azulados, encorvado, dificultad para respirar
  
- 3. Los síntomas graves o de la Zona Roja significan que tiene que ir al hospital.**
  - Verdadero
  - Falso
  
- 4. ¿Cuándo debe llamar al médico?**
  - A. El niño no tiene tos, un poco de sibilancia (resuello), puede jugar sin problema para respirar
  - B. El niño está tosiendo por la noche, el pecho se siente apretado, tiene dificultad para respirar
  - C. El niño respira con facilidad, sin sibilancia (resuello), duerme toda la noche
  
- 5. Aprender acerca del asma y sus síntomas puede ayudarle a usted y a su niño a controlar la enfermedad y a prevenir futuros ataques de asma.**
  - Verdadero
  - Falso



Asthma and Allergy  
Foundation of America

© 2013 AAFA

Wee Breathers™

# LECCIÓN 1 Conceptos básicos del asma

## Guía de estudio #1

### Pre-Prueba

- 1. El asma es una enfermedad de la inflamación (hinchazón) y la irritación de los pulmones. Esto hace que sea difícil respirar.**
  - Verdadero
  - Falso
  
- 2. ¿Qué lista incluye 3 síntomas graves o de la Zona Roja de asma?**
  - A. No tos, encorvado, opresión torácica
  - B. Tos durante la noche, sin sibilancia (resuello) , hundimiento de costillas
  - C. Labios y uñas de los dedos azulados, encorvado, dificultad para respirar
  
- 3. Los síntomas graves o de la Zona Roja significan que tiene que ir al hospital.**
  - Verdadero
  - Falso
  
- 4. ¿Cuándo debe llamar al médico?**
  - A. El niño no tiene tos, un poco de sibilancia (resuello), puede jugar sin problema para respirar
  - B. El niño está tosiendo por la noche, el pecho se siente apretado, tiene dificultad para respirar
  - C. El niño respira con facilidad, sin sibilancia (resuello), duerme toda la noche
  
- 5. Aprender acerca del asma y sus síntomas puede ayudarle a usted y a su niño a controlar la enfermedad y a prevenir futuros ataques de asma.**
  - Verdadero
  - Falso



Asthma and Allergy  
Foundation of America

© 2013 AAFA

Wee Breathers™

# LECCIÓN 1 Conceptos básicos del asma

## Guía de estudio #2

### Luz roja, luz verde: Síntomas del asma



#### **PARE\*\***

Llame al número de emergencia (9-1-1) si el niño tiene alguno de estos síntomas peligrosos:

- Los labios o las uñas de los dedos azulados
- El niño no le responde
- La piel del niño se adhiere a su cuello o sus costillas
- El niño tiene dificultad para caminar o para hablar debido a la falta de aire
- La respiración es difícil y rápida
- Mucha tos
- La nariz se abre bastante (ensanchamiento)
- Encorvado
- La medicina de rescate/ de alivio rápido para el asma no ayuda

**\*\*Llame a su doctor o al 9-1-1**



#### **DESPACIO\***

**Tos**  
**Sibilancia (resuello) leve**  
**Dificultad para respirar**  
**Pecho apretado**  
**Tos por la noche**

**Otros síntomas:**

- Círculos oscuros debajo de los ojos
- Estar pálido, cansado o sintiéndose débil
- Picazón en la barbilla
- Comezón, picazón, dolor de garganta o carraspear mucho
- Nariz que moquea, congestión nasal o frotarse mucho
- Estornudos
- Dolor de estómago o de cabeza
- Cambios de estado de ánimo como estar muy irritable, muy callado o inquieto
- Brote de eccema

**\*Siga su plan de acción para el asma y ¡llame al doctor!**



#### **¡SIGA!**

- Respira con facilidad
- No tiene tos ni sibilancia (resuello)
- Duerme toda la noche
- Puede jugar o practicar deportes sin problemas de respiración

**¡Siga haciendo lo que está haciendo!**



Asthma and Allergy  
Foundation of America

© 2013 AAFA

Wee Breathers™

# LECCIÓN 1 Conceptos básicos del asma

## Guía de Estudio # 3

### Post-Prueba

- 1. El asma es una enfermedad de la inflamación (hinchazón) y la irritación de los pulmones. Esto hace que sea difícil respirar.**
  - Verdadero
  - Falso
  
- 2. ¿Qué lista incluye 3 síntomas graves o de la Zona Roja de asma?**
  - A. No tos, encorvado, opresión torácica
  - B. Tos durante la noche, sin sibilancia (resuello) , hundimiento de costillas
  - C. Labios y uñas de los dedos azulados, encorvado, dificultad para respirar
  
- 3. Los síntomas graves o de la Zona Roja significan que tiene que ir al hospital.**
  - Verdadero
  - Falso
  
- 4. ¿Cuándo debe llamar al médico?**
  - A. El niño no tiene tos, un poco de sibilancia (resuello), puede jugar sin problema para respirar
  - B. El niño está tosiendo por la noche, el pecho se siente apretado, tiene dificultad para respirar
  - C. El niño respira con facilidad, sin sibilancia (resuello), duerme toda la noche
  
- 5. Aprender acerca del asma y sus síntomas puede ayudarle a usted y a su niño a controlar la enfermedad y a prevenir futuros ataques de asma.**
  - Verdadero
  - Falso



Asthma and Allergy  
Foundation of America

© 2013 AAFA

Wee Breathers™